

Vad är Alopecia?

Alopecia areata är en autoimmun sjukdom där kroppens immunsystem låter alla hårsäckar gå in i vilostadiet varvid håret faller av på huvudet och ibland även på övriga kroppen. Alopecia areata är en relativt harmlös sjukdom. Den orsakar ingen permanent fysisk skada eller fysisk smärta, den är inte smittsam och den är inte någon varning om någon annan sjukdom.

I de flesta fall är möjligheten till återväxt stor, därför att hårfolliklarna - de små säckarna på skalpen där hårstråna växer - inte är permanent skadade när hårstråna bryts och faller av. Vetenskapen förstår inte helt denna sjukdom men vad de tror nu är, att det antagligen är en sorts allergisk reaktion mot det egna håret eller dess pigment.

Olika former



Bild från: http://www.sacimdokuliyor.com/html_page.php?page=hair_removal_cause&lang=en

Ofta kallas alla tre formerna av alopecia - areata, totalis, universalis - för alopecia areata, men termerna används bara för att skilja de olika typerna åt.

Alopecia areata betyder varierande fläckvis håravfall, från en liten kal fläck till större områden med lite eller inget hår. Det börjar i de flesta fall på skalpen, men vilket hårbeväxt område som helst på kroppen, som skägget eller ögonbrynen kan drabbas.



Bild från: http://www.naaf.org/aa_typealopeciaareata.html

Vid Alopecia totalis förlorar man allt hår på skalpen, och ytan på skallen blir helt slät. Alopecia universalis innebär förlust även av allt kroppshår, inklusive ögonfransar och ögonbryn, håret under armarna och pubeshåret. Du kanske slipper raka benen. Denna form av sjukdomen har några fysiska olägenheter. Människor med alopecia universalis har inga ögonbryn, så de måste kämpa med svett droppar i ögonen. Eftersom de inte har ögonfransar har de inget skydd för smuts och damm. Avsaknaden av näshår betyder att näsborrar och näsa inte skyddas för främmande partiklar i luften och en del drabbas av rinnande näsa.



Bild från: http://www.naaf.org/aa_typealopeciaareatatotals.html

Känslomässig förändring

"Du dör inte, men det kan kännas som att en del av själen dör"

Som alla med alopeci vet, är den största förändringen vid den här sjukdomen, den känslomässiga förändringen. Men de fysiska förändringarna vid alopeci, från att hitta ett säkert sätt att fästa peruk eller postisch så att den inte ramlar av, till att hålla svetten ur ögonen under fysiska övningar eller stressiga situationer, kan också vara en börda. (Inte lätt med makeup). Då kan man prova med s.k. kosmetisk tatuering som kan utföras på ögonbryn och som eyeliner med mycket gott resultat.

De sociala problemen kan sträcka sig från mobbing till att bli av med jobbet eller skilsmässa och allt däremellan, inklusive att bli anklagad för att tillhöra en extremistgrupp på grund av det kala huvudet. Den totala effekten av sjukdomen kan vara en plötslig och ibland mycket långvarig förändring i livet, livsstilen och t.o.m. personligheten. Vid en sjukdom som har så stor betydelse för ens liv är det viktigt att ta reda på allt du kan - och vad du kan göra. Kunskap är makt!

"Stäng inte in dig, det blir bara värre då. Prata om det antingen med psykolog, personer i samma situation, släkt eller vänner."

Vísste du att...

Du som har alopecia och använder peruk har rätt att få ekonomisk ersättning genom en betalningsförbindelse för medicinsk rehabilitering. Beloppet är 350 € per peruk (indexjustering vartannat år). Det är behovet som bestämmer vad som beviljas, men normalt två peruker per år upp till fyra peruker om patienten har en livsstil som innebär mycket slitage på peruken. Kontakta din läkare för mera information och för att beskriva just **ditt** behov.

Vid önskemål om pigmentering remitteras patienten till hudläkare för ställningstagande till eventuell remiss för tatuering. Detta blir i så fall en vanlig remiss för extern vård och inte medicinsk rehabilitering.

Verksamhetsledaren vid Ålands Cancerförening kan hjälpa dig som använder peruk. Hon tar in olika perukmärken så att du kan pröva - helt utan köptvång. Hon kan även hjälpa med att sy in peruken vid behov, så att den sitter riktigt bra. Kontakta kansliet på tfn. 22 419 för mera information.

Alopecigruppen på Åland

Sedan mars 2007 finns en Alopecigrupp på Åland startad i samarbete med Ålands handikappförbund. Gruppen träffas regelbundet och ger en möjlighet att träffa andra i samma situation.

För mera information

www.handicampen.ax/grupper

E-post: info@handicampen.ax

Ålands handikappförbund r.f.

Skarpansvägen 30

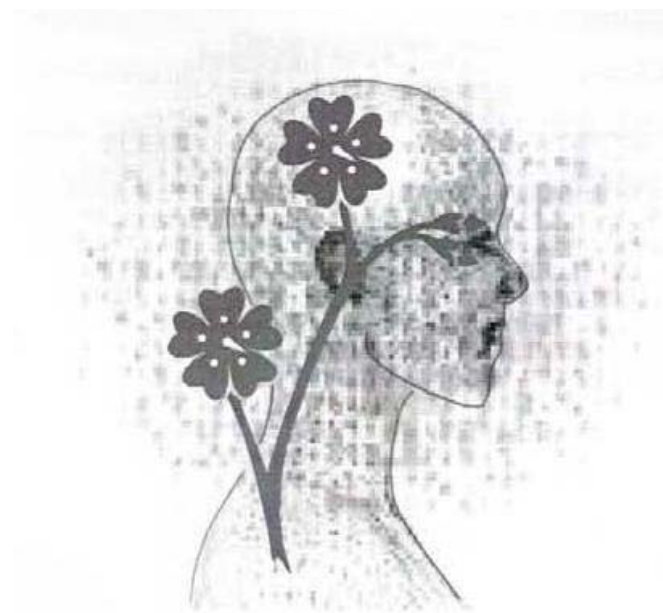
22100 MARIEHAMN

Tfn. 527 360 (växel)



Källa för "Vad är alopecia", "Olika former" och "Känslomässig förändring" är Alopeciförbundet i Sverige:
www.alopeci.se

ALOPECIA



HÅRAV FALL