



Välkommen till vår Målningsterapi

- ett sätt att få dela minnen och känna gemenskap med andra i en liten grupp!

Med stöd av Lions Club Mariehamn, erbjuder Demensföreningen på Åland personer med demens, att delta i målningsterapi. Verksamheten leds av konstnären och sjukskötaren Britta Gustafsson. Det första projektet genomfördes på Gullåsen, avdelning Västergårds och det andra vid boendeenheten Mariegård, och denna gruppverksamhet har varit mycket stimulerande och meningsfull för oss alla.

Nu vill vi ge möjlighet för personer med demens som bor hemma, att få delta i ett tredje målningsprojekt.

I samarbete med Mariehamns församling, inbjuder vi därför Dig som är intresserad, att komma till Villa Carita, på Ålandsvägen 45 i Mariehamn, med början den 30 september 2008 kl. 13 – 14.30. Till det första tillfället ser vi gärna att Du kommer i sällskap med en anhörig, så att vi kan informera och bekanta oss litet med varandra. Vi träffas sedan på tisdagar, samma tid, 1 gång per vecka, i tio veckor och avslutar det hela med vernissage.

Målningsterapi är bra för hälsan och innebär inte att man behöver känna något krav på att kunna måla. Vår målsättning är i första hand, att deltagarna skall få uppleva glädje och välbefinnande, genom att hantera färger och genom att umgås med andra i en liten grupp. Vi hoppas därför att vår målningsterapi skall tilltala Dig.



Vi behöver veta på förhand vilka som vill delta, och därför bör vi få Din anmälan senast den 23 september. Frågor och anmälan riktas till demensrådgivare Regina Österlund, Skarpansvägen 30 i Mariehamn, tel. 527 369 eller e-post: regina.osterlund@handicampen.ax

Vi ser fram emot att träffa Dig!

