

Medlemsbrev

September 2009



Bästa medlemmar!

Ja, då är det dags att börja aktivera sig lite igen. Det känns riktigt skönt att åter få starta upp en hel del höstaktiviteter. Jag hoppas att Ni alla har haft en riktigt skön sommar. Personligen drabbades jag av sorg i slutet av juni, då min pappa avled mitt i ett aktivt liv trots sina 89 år. Nu gäller det att hjälpa mamma hitta ett sätt att leva utan pappa och det är inte så lätt.

Regina och jag fick en extra inspirationsspruta i slutet av augusti, då vi var på Nordisk Demens- och Alzheimerkonferens i Köpenhamn. Jag kan inte låta bli att imponeras av danskarnas sätt att se möjligheter, inte hinder. Vi besökte bl.a. ett dagcenter för yngre demenssjuka. Dagcentret har tio platser men bara en anställd personal, som skall klara av allt och alla. Hon utstrålade så mycket glädje och entusiasm att man bara måste låta sig ryckas med. Det finns även tre frivilliga som ibland kommer och hjälper till vid dagcentret.

Här hemma börjar höstens program att forma sig. Allting är ännu inte riktigt klart. Men vi har bland annat låtit trycka en ny broschyr som informerar om Demensföreningens verksamhet. Ni får ett exemplar av broschyren med detta utskick. Flera ex kan hämtas från kansliet.

Måndagen den 21 september är det den Internationella Alzheimerdagen. Vi tänker uppmärksamma dagen genom att sälja pins till förmån för vår förening. Det är den bekanta rosetten med en alldeles egen färgsättning för ALZHEIMERS. Vi kommer denna dag att finnas utanför de större varuhusen. Vi hoppas också att detta pins kan säljas på HandiCampen, apoteken och andra platser. Hoppas ni har vägarna förbi så ni kan ge ert stöd och få ett trevligt pins. Det är styrelsemedlemmen Rainer Jansson, som har hjälpt oss att få fram pinsen och som också har skaffat sponsorer för kostnaderna. Detta betyder att alla pengar försäljningen inbringar, i sin helhet går till Demensföreningens verksamhet. Se bifogad information.

Torsdagen den 1 oktober gör vi en utfärd till Bastö gård och besöker Anders Hedenbergs privata bibliotek och får också tillfälle att se hans gamla fina bilar. Blir vi tillräckligt många (minst 15 personer) äter vi också en bit mat på Bastö bykrog. Se bifogad inbjudan. När ni har almanackan framme kan ni också notera att vårt höstmöte är den 23 november. Närmare information kommer senare.

Simningen för personer med demens och deras anhöriga, som leds av fysioterapeut Gun-Lis Andersson, startar upp söndagen den 20 september kl. 16.00 – 18.00 i Folkhälsans Allaktivitetshus. Gamla och nya simmare är välkomna. Nyanmälningar görs till Regina.

Det här var ett axplock av höstens program, men det kommer säkert mera. Hör gärna av er om ni har önskemål beträffande olika aktiviteter!

Varma hösthälsningar!

Harriet Lindeman/Ordförande

Adress
Demensföreningen på Åland
Skarpansvägen 30
AX-22100 MARIEHAMN
ÅLAND

Telefon
+358 18 527369
Mobil 0457 5483818
Telefax
+358 18 527379

Internet
www.handicampen.ax/demens
demensforeningen@handicampen.ax
regina.osterlund@handicampen.ax

Bank
ÅAB 660100-2307411
ÅAB 600100-1211010
FO-nummer
1445836-2