

# DIABETESFÖRENINGEN PÅ ÅLAND

## Medlemsnytt nr 3

HEJ ALLA BARN!

Nu blir det utfärd till 4H-gården i Jomala torsdagen den 29 maj kl.18.00. Tag mamma och/eller pappa med och kom och titta på getter med killingar, lammungar, kaniner, grisar... Det finns också möjlighet till ponnyridning! Föreningen står för inträdet. Tag med matsäck! Om du vill rida ska du säga till vid anmälningen:  
**ANMÄL DIG SENAST 22 MAJ TILL RAMONA, TEL 0457 3603584**

Notera redan nu att det också kommer att bli utfärd till Jeanettes stall i Samuelstorp, preliminärt den 23 augusti kl. 13.00. Närmare om detta i nästa medlemsnytt.

## SVENSKA TRÄFFEN och SVENSKA FAMILJETRÄFFEN

De svenskspråkiga föreningarna i Finland håller sin Svenska Träff i Kasnäs i Åbolands skärgård den 9-10 augusti 2008. Motion är temat för träffen och Kasnäs Skärgårdsbad erbjuder många olika "röra-på-sig" möjligheter. På programmet står föreläsning av diabetolog Markku Saraheimo och av fysioterapeut. Deltagaravgiften är 90 €.

Familjer som har barn med diabetes! Den svenska familjeträffen ordnas 16-17.8 på diabetescentret i Tammerfors. Ta med hela familjen och fira ett veckoslut i Tammerfors. Ni är inte ensamma, här får ni träffa andra familjer som är i samma situation. Anmälningar, förfrågningar Agneta B senast 30.5 tel 040 8293007.

## ANPASSNINGSKURSER

Folkhälsan Raseborg Ab och Folkhälsan Rehab i Helsingfors kommer att i höst ordna anpassningskurser för diabetiker. Agneta har mera information och ansökningsdirektiv för den som är intresserad.

## VÅRMÖTET

Vårmetet hölls 22 april på Röda Korsgården. Verksamheten och bokslutet för år 2007 godkändes. Tandläkare Ingela Johansson höll ett uppskattat föredrag över tandhälsa.

Medlemmarna framförde önskemål för verksamheten, de flesta önskemål rör olika former av motion. Också en önskan om en informell träff för nyblivna vuxna typ I diabetiker framfördes. Styrelsen skall vid sitt nästa möte närmare diskutera önskemålen och komma med förslag.

## NYTT FRÅN FÖRBUNDET

Den nya regionssekreteraren för den svenska verksamheten heter Mervi Heikkinen. Hon är sjukskötare/socionom till sin utbildning och bistår de svenska föreningarna med råd och dåd. Hon är också sekreterare i den svenska kommittén, som bland annat ordnar den svenska träffen och familjeträffen. Hon träffas på telefon 09 454 6585 eller 0400 723 662.

Ny ordförande i svenska kommittén är Kaj Wickman från Jakobstadsnejdens diabetiker r.f.

**STYRELSEN ÖNSKAR ALLA SINA MEDLEMMAR EN GLAD OCH  
SKÖN SOMMAR!**