

# Ålands hörsselförening

- ett informationsblad om Ålands hörsselförening r.f.



Sociala aktiviteter står ofta på programmet. Här är det boule-spel med fr.v. Marina Sundström och Elof och Annerose Sipinen.



Föreningens hörselrådgivare har mottagning varje vecka. Den här dagen har hörselrådgivaren Sture Söderlund även gjort ett hembesök hos medlemmen Görel Eriksson.



Föreningen ger ut informationsmaterial, bl.a. foldern "Hörsel-slingor på Åland 2009" och lånar ut decibelmätare (ett blinkande ljudöra) till skolor och daghem.

## Välkommen med!

*Som medlem i hörsselföreningen får du:*

- \* Nya vänner som förstår ditt handikapp. Du märker att du inte är ensam när du träffar andra som också hör dåligt.
- \* Köpa billigare batterier till hörapparater (6 € för medlem, 8 € för icke medlem). Batterier, och även slangar, säljs på Handicampen.
- \* Gratis hörselrådgivning av föreningens hörselrådgivare.
- \* Inbjudan till föreningens program med aktiviteter, föreläsningar, utflykter m.m.
- \* Inbjudan att delta i föreningens intressegrupper, t.ex. tinnitusgruppen.
- \* Stöd och råd i hörselfrågor.
- \* Medlemsbrev cirka 8 ggr/år.
- \* Tidningen Vi Hörs från Svenska hörsselförbundet.
- \* Informationsblad från hörsselföreningen, bl.a. en folder om hörselslingor.



*Föreningen ordnar utflykter. Några som var med den här kvällen till ytter-skärgården var fr.v. Sirkka Karlsson, Rolf och Sirkka Landström och Nils Puisto.*



*Före detta programledaren Bosse Larsson har föreläst på Hörselns dag.*



*Hörsselföreningen samarbetar med andra hörselorganisationer. Här gästas föreningen av representanter från Stockholm och två skrivtolkar.*



*Johanna Hellman och Ulla Jacobsen deltog i kursen tiffany/glaskonst.*

## Det här är Ålands hörsselförening

Ålands hörsselförening är en intresseorganisation för personer med hörselnedsättning, deras anhöriga och andra som vill stödja föreningens arbete.

Föreningen arbetar på två plan:

- \* dels genom att ordna aktiviteter och program för föreningens medlemmar.
- \* dels genom att sprida information till beslutsfattare och allmänhet om de hörselskadades situation med målet att få ett samhälle med bättre tillgänglighet och delaktighet för de hörselskadade.

### Organisation



*Kjell Sipinen var med och startade föreningen 1987.*

Ålands hörsselförening startade 1987. Sedan dess har verksamheten vuxit successivt. Idag sammanträder styrelsen en gång per månad och i föreningen arbetar också en organisationssekreterare på deltid.

Hörsselföreningens kontor ligger i Ålands handikappförbunds lokaler "Handicampen" i Mariehamn. I samma lokaler arbetar flera av handikappförbundets medlemsföreningar.

Ålands hörsselförening är medlem i Ålands handikappförbund, Ålands handikappråd samt i den finlandssvenska moderorganisationen Svenska hörsselförbundet.



# Mycket på gång!

Här är några exempel på vad vi har på gång i hörsselföreningen:

## AKTIVITETER

Varje månad inbjuds medlemmarna till en aktivitet, t.ex. föreläsning, utflykt, möte, evenemang eller annat program.

## HÖRSELRÅD GIVNING

Ann-Christin Johansson och Sture Söderlund är föreningens hörselrådgivare. De har mottagning några timmar varje onsdag, då de kan hjälpa dig med enklare service av hörhjälpmedel. Ring kontoret för att få aktuella mottagningstider, tel. 527365. Hörselrådgivarna kan även göra hembesök.

## INTRESSEGRUPPER

Cirka en gång per månad träffas tinnitusgruppen, där deltagarna diskuterar tinnitus, delar erfarenheter och har trevligt tillsammans. Ring kontoret om du vill ingå i en grupp, tel. 527365.

## KONTORET

På hörsselföreningens kontor arbetar en organisationssekreterare på deltid, som kan ge dig allmänna råd och slussa dig vidare till rätt instans.



*Tekniska hjälpmedel är till stor hjälp för många hörselskadade. Hörselrådgivaren Ann-Christin Johansson kan ge tips och råd.*



*Föreningen arrangerar föreläsningar om aktuella ämnen. Överläkaren och professorn Kajsa-Mia Holgers föreläsning om tinnitus lockade över hundra personer.*



*Gunnel Nilsson är engagerad i föreningens tinnitusgrupper.*

## Medlemmar

Medlemsantalet i föreningen har ökat från ett 70-tal under de första åren till i dagsläget cirka 450 personer.

Uppskattningsvis 15 procent av befolkningen lider av en hörselskada, vilket på Åland innebär runt 4.050 personer. Cirka 10 procent av dem eller deras anhöriga är medlemmar i Ålands hörsselförening.



# Hörselskador kan visa sig på olika sätt

Det finns olika typer av hörselskador. Några av dem är:

- \* **Hörselnedsättning** som kan yttrar sig olika från person till person, alltifrån lättare hörselnedsättning till dövhet.
- \* **Tinnitus** är ett inre oljud, som inte omgivningen hör. Det kan t.ex. pipa, tjuta, susa, brumma eller fräsa i örat.
- \* **Ménières sjukdom** är en sjukdom i innerörat. Typiska symptom är plötsliga yrselattacker, hörselnedsättning, tinnitus och lock för örat.
- \* **Ljudöverkänslighet (hyperacusis)** innebär att man är extremt överkänslig för vardagens ljud. Även svaga ljud upplevs som starka och plågsamma.
- \* **Otoskleros** är en öronsjukdom där hörselbenen är sammanvuxna.
- \* **Cochlea-implantat (CI)** är ett inopererat tekniskt hjälpmedel, som hjälper en döv eller gravt hörselskadad person att uppfatta ljud.

För den som är hörselskadad finns det hjälp att få via hörselvården. I Ålands hörselörening får du även stöd och gemenskap från andra med liknande problem.

*Ta kontakt med oss om du vill bli medlem,  
eller om du har frågor om föreningen!*

## Kontaktuppgifter

Ålands hörselörening  
Skarpansvägen 30  
AX-22100 Mariehamn  
Åland, Finland

Telefon: +358-(0)18-527365  
E-post: [horselforeningen@handicampen.ax](mailto:horselforeningen@handicampen.ax)  
Hemsida: [www.handicampen.ax/horsel](http://www.handicampen.ax/horsel)  
Kontorstid: månd-tisd kl. 9-15, onsd kl. 9-12

## Varmt välkommen till Ålands hörselörening!



*Styrelsen i Ålands hörselörening 2011 fr.v. Kristoffer Heinonen, Marina Sundström (viceordförande), Sture Söderlund, Tina Dahlblom-Landell, Ralf Hellman (ordförande), Pia Grüssner och Kenneth Wall.*



*Organisationssekreterare:  
Gunnel Nilsson*