

KONTAKTUPPGIFTER

Ålands Lungskadeförening r.f:s styrelse år 2010:

<u>Namn</u>	<u>Telefon</u>	<u>Ansvarsområde</u>
Raija-Liisa Eklöw	35525	Ordförande, sömnapné
Mona-Lisa Björkman	48338	Viceordförande, allergier
Gunnel Boström	21012	Vuxensimning, lotteri
Pernilla Karlsson	21896	Barn, ungd.verks, webansvarig
Mary Niemi	17858	Broschyrager, klippbok
Lars Rögård	42488	Luftfrågor (inom- o utomhus)
Ralph Sjöholm	12608	Kassör
Ulf-Peter Westmark	15189	Sömnapné
Thea Lillie	35672	Sekreterare, medlemsregister

Postadress:

Ålands Lungskadeförening r.f.
HandiCampen
Skarpansvägen 30
22100 Mariehamn

E-postadress:

lungskadeforeningen@handicampen.ax

Hemsida:

www.handicampen.ax

Andningsförbundet Heli ger ut informationsmaterial både på svenska och finska. Broschyrerna kan beställas från föreningen eller via internet: www.heli.fi/svenska.



Bli medlem i Ålands Lungskadeförening r.f.!



Ålands lungskadeförening r.f.

Grundad år 1955

Vår verksamhetsidé

- Vi skall verka för utvecklandet av förebyggande åtgärder, vård, eftervård och rehabilitering av personer med sjukdomar i andningsorganen.
- Vi skall verka för social trygghet för långtidssjuka och deras familjemedlemmar.
- Vi skall fungera som kontaktlänk mellan människor med andningsbesvär och förmedla socialt stöd.
- Vi skall i mån av möjlighet komplettera och utveckla de serviceformer som den offentliga hälso- och sjukvården erbjuder.

Vår vision

- Att kunna förbättra livsmiljön för alla andningssjuka.
- Att kunna bli ett forum för alla människor med andningsbesvär.
- Att förbättra omhändertagandet av våra medlemmar inom sjukvården.
- En egen verksamhetsledare eller projektanställda för olika uppgifter.

Bli medlem i Ålands Lungskadeförening r.f.!
2010

FÖRENINGENS ORDINARIE VERKSAMHET

Simning, vattengymnastik och motion

Föreningen hyr av ÅHS rehabiliteringsbassäng i Gullåsen och ordnar där simning med vattengymnastik till förmånligt pris för medlemmarna. Vi har två vuxengrupper med professionella handledare. Annan motion kan ordnas i samarbete med ÅID.

Barn- och ungdomsverksamhet



För barn med andningsbesvär och allergier har vi simning i Gullåsens bassäng under handledning av simledare. Vi subventionerar simning för ungdomsmedlemmar. Vi ordnar också föreläsningar, information, anpassnings- och motionsverksamhet samt rekreationsresor för hela familjen.

Upplysningsverksamhet

Genom information vill vi öka kunskapen om andningssjukdomar och allergier och öka förståelsen för astmatikers situation.

Föreningen deltar i olika kampanjer bl.a.

Under astmaveckan samt sömnapné- och KOL-dagarna. Vi arbetar för ökad

information till allmänheten, myndigheter, landskap och kommuner samt ordnar föreläsningar med olika teman.



Utflykter och resor

För att öka den sociala samhörigheten och för att öka aktiviteten bland våra medlemmar ordnar vi subventionerade medlemsresor och utflykter.

Administration och möten

Föreningen håller kontinuerligt styrelsemöten samt stadgeenliga vår- och höstmöten med program.

Hjälpmedel och bidrag

Föreningen kan vid behov ge bidrag till anskaffning av hjälpmedel eller merkostnader förorsakade av lungsjukdomar och allergier. Ekonomiskt stöd kan ges exempelvis för speciella läger eller hälsokurser. Föreningen kan också hyra ut en luftrenare på prov till medlemmarna.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften är 12 euro för vuxna samt 7 euro för ungdomar 16-20 år och familjemedlemmar. Som medlem i föreningen får Du tidningen Hyvä Hengitys/Andas rätt.



Ungdomarna under 15 år får tidningen Astmanuori. Medlemmar med sömnapné får ett särskilt utskick från förbundet. Deltagande i våra rabatterade aktiviteter förutsätter medlemskap i föreningen och för medlemmar under 15 år bör en av föräldrarna vara registrerad medlem. Föreningar och företag kan bli understödande medlemmar.

Kondoleanser

Våra representativa kondoleanser med motiv från Kobba Klintar finns att köpa på de åländska bankerna och begravningsbyråerna samt HandiCampen. Minimipriset är för närvarande 12 euro.

