

# Medlemsbrev

Januari 2010



## Bästa medlemmar!

Vi är så långt inne på det nya året att det känns för sent att säga Gott Nytt År, men jag önskar Er alla en riktigt god fortsättning på 2010. Förhoppningsvis har jul- och nyårshelgen varit bra tillsammans med nära och kära. Nu har vi kommit in i de såkallade oxveckorna när vardagarna avlöser varandra. Vi inom Demensföreningen har också startat upp verksamheter på olika håll. Vi har haft vårt första styrelsemöte där vi konstituerade oss. Jag fortsätter som styrelseordförande med Tuula Mattsson som viceordförande. Taimi Pettersson fortsätter som sekreterare och Louise Brunnsberg som kassör. Övriga styrelsemedlemmar är Rainer Jansson, Christina Sjöblom och Eivor Sundberg.

Vattengymnastiken i Folkhälsans Allaktivitetshus har inletts under ledning av fysioterapeut Gun-Lis Andersson, och nästa tillfälle är söndagen den 21 februari kl. 16.00 – 18.00. Följande tillfällen hålls på söndagar den 21 mars, 25 april och 23 maj. Det är gott om utrymme för några fler i bassängen, så finns det intresse är det bara att meddela till Regina på Demensföreningens kansli. Det är Eivor eller jag som är med vid dessa tillfällen. Har ni praktiska frågor eller andra funderingar kan ni ringa mig (tel. 14827 eller 0457-522 1606) eller Eivor (tel. 21786 eller 0457-078 4774).

Gruppträffarna för de familjer som hösten 2009 deltog i kursen, *Leva med demens*, på Lemböte lägergård, har nu kommit igång. Träffarna sker genom samarbete mellan oss och Folkhälsans Allaktivitetshus och hålls i Sankt Görans församlingshem i Mariehamn. Jag hoppas att vi till hösten kan ordna anhörigträffar även för alla er andra, som skulle vara intresserade att träffas under friare former för att utbyta erfarenheter.

Sång- och musikunderna under ledning av Andreas Karlsson och hans ”kör” har inletts på olika demensboenden. Vi är glada att han ställer upp trots sitt digra arbetsschema, eftersom vi vet att dessa sångstunder är så otroligt uppskattade.

Som ni kanske har lagt märke till, så har radiokanalen Steel FM den här gången skänkt julhälsningspengarna till oss, vilket innebär att vi får 2 400 € som förstärkning i vår kassa. Det är vi naturligtvis oerhört glada för. Vi har också fått andra penninggåvor i samband med julhälsningar som jag vill framföra vårt varma tack för. Dessa pengar är naturligtvis tänkta till olika aktiviteter för Er alla, så snälla ni som har önskemål eller idéer, ring till Regina eller någon av oss i Styrelsen, så skall vi göra allt för att försöka tillmötesgå Er.

## Varma vinterhälsningar till Er alla!

**Harriet Lindeman**  
Ordförande

**Adress**  
Demensföreningen på Åland  
Skarpansvägen 30  
AX-22100 MARIEHAMN  
ÅLAND

**Telefon**  
+358 18 527369  
Mobil 0457 5483818  
**Telefax**  
+358 18 527379

**Internet**  
[www.handicampen.ax/demens](http://www.handicampen.ax/demens)  
[demensforeningen@handicampen.ax](mailto:demensforeningen@handicampen.ax)  
[regina.osterlund@handicampen.ax](mailto:regina.osterlund@handicampen.ax)

**Bank**  
ÅAB 660100-2307411  
ÅAB 600100-1211010  
**FO-nummer**  
1445836-2