

# Demensföreningen på Åland r.f.

## Medlemsbrev Mars 2010



**Bästa medlemmar,** Oj, oj, oj, vilken vinter det har varit, så nu väntar nog många på våren. Och efter hand som blir det mera tö, får vi se vad som göms i snö. Förhoppningsvis de första vårblommorna, men säkert även en massa skräp. Jag har för min del länge längtat efter snöfria vägar. Som pendlare mellan Geta och Mariehamn, har det denna vinter känts som att jag övningskört med min guldgula Mazda2. Tillsvidare har allt gått bra för mig, men många andra bilister har testat framkomligheten mera i dikena än på vägen. Min man brukar säga att ”man skall hålla båda händerna på ratten”, så kanske en orsak till avåkningarna är att förarna samtidigt har städlat sina bilar. Ja, varför ligger det annars så mycket sopor längs vägarna? ☺

Men nu till litet medlemsnyheter. Vårens **simning och vattengymnastik** har hittills hållits tre gånger med fysioterapeut Gun-Lis Andersson i Folkhälsans Allaktivitetshus. Nästa tillfälle är söndagen den 25 april kl. 16 – 18 och sista tillfället för våren är samma tid den 23 maj. Det finns plats för nya deltagare och ur ekonomisk synvinkel, borde det vara flera som deltar om verksamheten skall fortsätta på hösten. Så kom gärna och pröva på det hela, ni som inte har gjort det tidigare. Är det något ni undrar över kring saken, är det bara att kontakta mig, eller Harriet L (tel. 14827/0457-522 1606) eller Eivor S (tel. 21786/0457-078 4774).

Snart är det dags att träffas vid vårt **Vårmöte måndagen den 19 april kl. 19.00 vid HandiCampen**. Kom gärna och lyssna till våra inbjudna gäster, som berättar om Ålands handikappförbunds service och Ålands landskapsregerings rekommendationer för hur kommunerna bör leva upp till den äldre befolkningens rätt till jämlik omsorg. **Se bifogad inbjudan**. Ja, vi behöver bli flera som hjälps åt att försöka påverka till förbättringar.

Och innan vi vet ordet av så är det sommar och det har vi tänkt fira genom en **bussutfärd till Föglö onsdagen den 9 juni på Ålands självstyrelsedag**. Vi reser med Williams buss och styrelsemedlemmen Rainer Jansson, har erbjudit sig att vara vår chaufför och det tackar vi honom mycket för! ☺ Resan startar preliminärt kl. 11.15 i Godby, med påstigning längs vägen till Bussplan i Mariehamn och vidare mot Svinö och skärgårdsfärjan till Degerby. Restaurang Seagram dukar sedan upp fiskbuffé och kaffe åt oss och därefter besöker vi Karl-Olof Ulenius Vapen- och Uniformsmuseum. Retur från Degerby kl. 17.20. Deltagaravgiften är 10,00 € per person och betalas kontant i bussen. Anmälan sker till mig, eller Ålands handikappförbunds kansli, senast fredagen den 4 juni. Ni får närmare information senare, men hör av er om ni undrar över något.



**Jag önskar Er alla en riktigt Glad Påsk!**

**Regina Österlund**

**Mariehamn den 30 mars 2010**

**Demensrådgivare**

**Adress**  
Demensföreningen på Åland  
Skarpansvägen 30  
AX-22100 MARIEHAMN  
ÅLAND

**Telefon**  
+358 18 527369  
Mobil 0457 5483818  
**Telefax**  
+358 18 527379

**Internet**  
[www.handicampen.ax/demens](http://www.handicampen.ax/demens)  
[demensforeningen@handicampen.ax](mailto:demensforeningen@handicampen.ax)  
[regina.osterlund@handicampen.ax](mailto:regina.osterlund@handicampen.ax)

**Bank**  
ÅAB 660100-2307411  
ÅAB 600100-1211010  
**FO-nummer**  
1445836-2

**Adress**  
Demensföreningen på Åland  
Skarpansvägen 30  
AX-22100 MARIEHAMN  
ÅLAND

**Telefon**  
+358 18 527369  
Mobil 0457 5483818  
**Telefax**  
+358 18 527379

**Internet**  
[www.handicampen.ax/demens](http://www.handicampen.ax/demens)  
[demensforeningen@handicampen.ax](mailto:demensforeningen@handicampen.ax)  
[regina.osterlund@handicampen.ax](mailto:regina.osterlund@handicampen.ax)

**Bank**  
ÅAB 660100-2307411  
ÅAB 600100-1211010  
**FO-nummer**  
1445836-2