



BÄSTA MEDLEMMAR

Det är bara att konstatera att hösten har anlänt. Kvällarna har blivit mörkare och solen värmer inte alls på samma sätt som under sommaren. Jag tycker att det finns fördelar med hösten också. Allt lugnar ner sig lite. Vi får behov av att delta i föreningsliv och andra aktiviteter.

Demensföreningen har haft sitt första styrelsemöte hos mig på Orrnäs. Då beslöt vi om olika aktiviteter som skall ske under hösten. Det blir en hel del och mer kan komma till under hösten, som vi ännu inte planerat. Just du kan kanske ha förslag som du vill att vi skall göra i Demensföreningens regi. Hör av dig till mig eller någon annan styrelsemedlem. Regina finns också på sitt kansli redo att lyssna på dig och dina önskemål.

Simning

Vi börjar simningen för demenssjuka den 14 september i Folkhälsans allaktivitetshus, kl. 17.00 – 19.00. Följande datum är inbokade; 14 september, 19 oktober, 16 november och 14 december. Fysioterapeut Gun-Lis Andersson leder vattengymnastiken. Gamla och nya simmare är välkomna tillsammans med någon anhörig. Har du frågor gällande simningen kan ni ta kontakt med Eivor Sundberg, tel; 21786 eller 0457 0784774 eller Harriet Lindeman, tel; 14827, 48286 eller 0457 522 1606.

Demensrådgivare Regina Österlund tar emot anmälningar tel, 527369.

Under våren skulle vi haft möjlighet till några fler i bassängen, så nya simmare är hjärtligt välkomna.

Målningsterapi

Målningsterapi startar i höst i Villa Carita. Den här gången riktar vi oss till hemmaboende. Information om det har gått ut separat så jag går inte närmare in på det här. Jag vill bara säga att det varit uppskattat så passa på nu och plocka fram era dolda talanger.

Vi kommer också fortsätta med våra **Sångstunder** med Andreas Karlsson och hans sjungande damer på olika demensboenden i stan. Datum och platser är ännu inte fastslagna.

Ni kan också anteckna följande tider i er almanacka, Alzheimerdagen den 21 september kl.13.00 i Folkhälsans allaktivitetshus och Demensföreningens höstmöte den 20 november kl.19.00. Program och plats återkommer vi med.

En riktigt skön höst önskar jag er alla!

Harriet Lindeman
Ordförande

Adress
Demensföreningen på Åland
Skarpansvägen 30
AX-22100 MARIEHAMN
ÅLAND

Telefon
+358 18 527369
Mobil 0457 5483818
Telefax
+358 18 527379

Internet
demensforeningen@handicampen.ax
regina.osterlund@handicampen.ax
www.handicampen.ax/demens

Bank
ÅAB 660100-2307411
ÅAB 660100-1211010
FO-nummer
1445836-2