



**Alzheimer's Disease
International**

översättning Äldreomsorgen i Ekenäs rf.

Global Program- förklaring om Alzheimers Sjukdom

Vi står inför en kris inom social- och hälsovården och vi kräver omedelbar handling!

Alzheimers sjukdom är den vanligaste orsaken till demens och står för 60 – 70 % av demensfallen. Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar är progressiva, degenerativa sjukdomar, som angriper hjärnan. De påverkar människors funktionsförmåga och hela deras liv, samtidigt påverkar de deras anhörigas liv.

Varje år diagnosticeras 4,6 miljoner nya fall av demens: Ett nytt fall var sjunde sekund. Fram till år 2050 uppskattar man att det kommer att finnas 100 miljoner människor i världen med demens. Inget land har förberett sig för en dylik kris.

Orsaken till att man inte förberett sig för krisen är brist på kunskap och förståelse. Globalt sett har det här snabbt växande problemet fått så liten uppmärksamhet att de flesta drabbade lider utan vare sig hjälp eller hopp. Det här kräver en förändring! Det är möjligt att påverka livskvaliteten hos människor med Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar. Alltför ofta saknar de sjuka deras familjer och vårdare det stöd de behöver och förtjänar.

Vi, Alzheimer's Disease Internationals medlemmar, som representerar 77 föreningar från världens olika hörn, ber hela världens ledare och beslutsfattare att handla nu.

En elvapunkters handlingsplan, som baserar sig på Kyoto- och Parisdeklarationerna, bör i mån av möjlighet implementeras i världens alla länder. För att genomföras behövs alla instanser - både offentliga och privata - som en demenssjuk person och dennes anhörige kommer i kontakt med.

1. Se till att information om sjukdomens symptom, vård och framskridande finns till hands för alla
2. Minska skamkänslan, som beror på sjukdomen, genom mera information och förståelse
3. Se till att social- och hälsovårdens personal samt anhörigvårdare får utbildning och arbetsredskap, så att den insjuknade får en situationsbedömning i rätt tid, diagnos och bästa möjliga sociala och medicinska vård

4. Se till att personer med demens får de hälsovårdstjänster de behöver
5. Se till att de insjuknade har möjlighet att mellan olika alternativ välja en långvarig vårdmodell, som möjliggör bevarandet av deras självbestämmanderätt, ger möjlighet till hemvård och /eller en kommunal vårdform samt ger stöd åt anhörigvårdarna
6. Se till att omgivningen, såväl sjukhus som långvårdsinstitutioner, är trygga för personer med demens
7. Uppmuntra insjuknade att delta i samhällslivet och i beslut angående deras vård

Följande sex principer bör tas i bruk, så att Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar prioriteras i regeringarnas hälsoprogram:

- 1. Information om sjukdomens symptom, vård och framskridande bör vara tillgänglig för alla**
- 2. Den insjuknade personens mänskliga rättigheter bör respekteras**
- 3. Familjernas och de anhörigas nyckelroll bör förstås**
- 4. Rätten till hälsa och social omvårdnad tillhör alla**
- 5. Bästa möjliga vård är viktig genast efter diagnosen**
- 6. Sjukdomen kan förebyggas genom att förbättra den allmänna hälsovården och upplysningen**

8. Se till att personer med demens har en levnadsstandard, som räcker till för att upprätthålla hälsa och välmående, där mat, kläder, bostad och medicinsk vård ingår
9. Se till att det finns en lagstiftning, som skyddar rättigheterna hos de människor, som har insjuknat i demens och inte kan ta hand om sig själva och sina rättigheter
10. Finansiera informationskampanjer, där man berättar att det är möjligt att minska risken för att insjukna i demenssjukdomar
11. Stöd forskning om Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar

Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar hör inte till ett naturligt åldrande. Det är möjligt att förebygga sjukdomen. Vård kan förbättra livskvaliteten både för personer med demens och deras familjer. Medicinsk forskning kommer fortsättningsvis att förbättra de

redan existerande effektiva behandlingsmetoderna. Var positiv och omfatta de lösningar, som hjälper miljoner människor både idag och imorgon.

September 2008

www.alz.uk/kyotodeclaration
www.alz.uk/parisdeclaration

Alzheimer's Disease International

64 Great Suffolk Street, London SE1 0BL, United Kingdom
Telephone: +44 (0)20 7981 0880, Fax: +44 (0)20 7928 2357
Email: info@alz.co.uk, Web: www.alz.co.uk