

18th Alzheimer Europé Conference arrangerades för första gången i Norden, i Oslo, den 22 – 25 maj 2008. Detta var också första gången som Demensföreningen på Åland hade möjlighet att delta i denna europeiska konferens, som hade drygt 620 deltagare från Europa, men även från andra världsdelar. Demensföreningen på Åland representerades av ordförande Harriet Lindeman, kassör Louise Brunnsberg och demensrådgivare Regina Österlund och Ålands handikappförbund av organisationssekreterare Ulrika Lindén. Deltog gjorde också representanter för Mariehamns stad och FRK Ålands distrikt.



Louise Brunnsberg, Regina Österlund och Ulrika Lindén utanför rådhuset i Oslo, dit konferensdeltagarna välkomnades efter konferensinvigningen, till förplägnad och guidad visning.

Temat för konferensen var *Breaking barriers eller Bryt barriärerna*. Beskyddare för konferensen var H M Queen Sonja. Konferensen var väl organiserad och innehöll en mängd föreläsningar med olika angelägna teman, samt inslag av korta berättelser ur verkliga livet, med fokus på personer med demens och deras anhöriga. Vid demens möts människan av många barriärer på grund av att sjukdomen påverkar ens möjlighet att delta i samhället. Målet med konferensen var därför att förbättra möjligheten till diagnos och behandling i tidigt skede samt vården och omsorgen av personer med demens. Genom att se *individ*en, kan man hitta många olika sätt att hjälpa *personer* med demens, att kunna leva ett så meningsfullt liv som möjligt.

Andelen äldre ökar i hela Europa. Att åldras med demens kan vara den bästa tiden i ens liv, särskilt genom att få tidig diagnos och möjlighet att få leva sitt liv, utan alltför många gränser. Detta förutsätter personens egen medverkan i en vårdplanering, som beaktar det individuella behovet av information, socialt och praktiskt stöd samt avlösning för de anhöriga. Det hyperkognitiva samhället sätter här även fokus på vad normalt åldrande är i relation till sjukt åldrande såsom demens, vilket också motiverar en större förståelse inför

individuella särdrag. Vi är alla unika och åldras också på ett personligt sätt. Utifrån ett rehabiliterande perspektiv handlar det därför om att få hjälp att lära sig leva med demens i det dagliga livet, genom olika former av stöd såsom anpassningskurser, dagcenter och tillgänglig miljö med avseende på boendeformer, kommunikation genom konst, musik och sång, samt färdmedel och teknik.

Landskapet Åland var väl representerat vid konferensen. Genom ett samarrangemang mellan Demensföreningen på Åland och filosofiedoktor och forskare Monica Eriksson, Folkhälsan Research Centre, Finland, presenterade hon vid en parallellsession "Å leve med demens", sin forskning: Känsla av sammanhang har betydelse för vår hälsa och välbefinnande – evidens från en systematisk forskningsöversikt. Denna skandinaviska session leddes av Demensföreningens ordförande Harriet Lindeman. Den åländska forskargruppen kring borrelia, representerades av överläkare Clara Nyberg vid Ålands hälso- och sjukvård. Genom en posterpresentation, beskrev forskargruppen ett patientfall med snabbt framskridande demenssymptom – utredning av orsak och lyckad behandling vid neuroborreliosis. Fallbeskrivningen väckte mångas intresse.



Monica Eriksson, Clara Nyberg och Regina Österlund samtalar vid Demensföreningens poster.

Samarbetet mellan alla berörda betonades med avseende på personer med demens, familjen och de professionella yrkesutövarna inom både offentlig och tredje sektor. Demenskoordinator och nätverksarbete liksom volontärfunktion rekommenderades, i syfte att samordna information, service och vård. Nationella handlingsplaner och demensplaner måste tas fram, vilket man är på god väg att genomföra i Norge och i Frankrike. Från Demensföreningens och Ålands handikappförbunds sida, anser vi därmed, att en motsvarande handlingsplan omgående bör tas fram beträffande demensvården på Åland. Konferensen visade på att mycket arbete görs inom området runt om i Europa, vilket gav oss medverkande bekräftelse på, att vi är på rätt väg i vårt egna lokala arbete för personer med demens och deras anhöriga, samt ny inspiration för fortsatt kvalitetsutveckling.

Den som vill läsa mera om konferensen kan besöka hemsidan www.alzheimer-conference2008.org där bland annat plenumföreläsningarna finns att ladda ned i pdf-format.

Demensföreningen på Åland r.f.
gm Regina Österlund, demensrådgivare, regina.osterlund@handicampen.ax
och Ålands handikappförbund r.f.