

Rädda Barnen på Åland och **Föräldraföreningen för barn med särskilda behov** inbjuder föräldrar, släktingar, vänner och andra vuxna till en kostnadsfri föreläsning om barn med adhd.



UPPTÄCK ETT OSYNLIGT HANDIKAPP

Ralph Minnema är pappa till en pojke som när han var liten kändes som om han hade en "turbo" i kroppen. Ralph berättar öppet och ur en förälders perspektiv om vad han och sonen gått igenom. Från det att sonen var liten, till han fick diagnosen adhd och fram till vuxen ålder.

Ralph vill genom sin föreläsning

- Dela med sig av sina erfarenheter.
- Öka förståelsen för hur barn med adhd fungerar och tänker.
- Lyfta fram hur vi vuxna genom vårt beteende påverkar barn med adhd och ge tips om hur vi kan bemöta dessa barn på olika sätt.

Under föreläsningen kommer att finnas tid till frågor och diskussion.

Tid: **Onsdagen den 19 november kl. 18.30-21.00 (inkl paus)**

Plats: Strandnäs skolas auditorium

Mer info: Maila info@raddabarnen.ax eller ring tel 14394

"Jag har ansträngt mig mycket för att hjälpa min son", säger Ralph. "När jag fyllde 40 fick jag veta att samma diagnos gällde mej. Från den stunden har jag också arbetat mycket med att bygga upp mej själv och därvid lärt mej väldigt mycket om vilket handikapp det innebär att leva med adhd."

Välkommen med och lyssna på Ralph Minnema!



FN:s konvention om barnets rättigheter , även kallad
Barnkonventionen, är barnens egen lag.

Barnkonventionens dag firas den 20.11!