

FRISKVÅRDSDAG

Lördagen den 22 november 2008

Kl. 12.30 - 18-tiden

Vintergatan, Askuddsvägen 26 i Mariehamn
(mittemot Sandåsens växthus)

Nu är det dags igen för den årliga friskvårdsdagen!
I år bjuder föreningen in Er medlemmar till följande behandlingar:

MASSAGE
med Helena
och Britt

ZONTERAPI
med Eivor

FOTVÅRD
med Sylvia

**AVSLAPPNINGSS-
RUM**
med lugn musik

Lotta, Brittmari och Mia finns på plats i julkortsverkstaden, där ni har
möjlighet att göra julkort. Ta gärna med egen sax!

Ca kl. 16.30 avslutar vi dagen med en gemensam middag
bestående av kycklinggryta med ris. Till dessert blir det
glass med chokladsås.

Frågor och anmälan
till HandiCampen tfn. 527360
senast tisdagen den 18 november
före kl. 15.00.

Meddela vid anmälan vilken/vilka behandling/ar du
önskar, och prioriteringsordning. Eftersom
friskvårdsdagen är så populär kan vi bara **utlova** en
behandling per deltagare, men finns det plats får ni
givetvis gå på flera! Meddela även om du deltar vid
middagen och om du har någon matallergi eller diet.

Alla hjärtligt välkomna!

Styrelsen

