

## Tinnitus går att behandla

– Tinnitus går att behandla.

Det beskedet gav Kajsa-Mia Holgers från Sverige när hon föreläste om tinnitus i Ålands hotell- och restaurangskola på måndagskvällen.

102 personer kom till föreläsningen, som arrangerades av Ålands hörsselförening.

Holgers är överläkare och professor vid Hälsö högskolan i Jönköping. Hon har under många år arbetat med tinnitus forskning på Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg.

Holgers forskning har bland annat visat att antalet skolbarn som drabbas av tinnitus har ökat kraftigt. Enligt hennes undersökningar, som genomfördes i Göteborg, ökade andelen sjuåringar som har erfarenhet av tinnitus från 12 till 61 procent mellan åren 1997 och 2004.

Trots vad många tidigare har fått höra så går det att behandla tinnitus. Kajsa-Mia Holgers nämnde till exempel kognitiv beteendeterapi, ljudstimulerare, fysioterapi och hörhjälpmedel som några exempel på vägar som kan förbättra och ibland till och med helt bota personer från tinnitus.

– Det viktiga är att veta att tinnitus går att behandla på många olika sätt, sade Holgers.

Tinnitus engagerar. Många i publiken ställde frågor. 35 personer anmälde också sitt intresse för att ingå i en kommande tinnitusgrupp, som Ålands hörsselförening planerar att starta.



Tinnitus engagerar. Flera av de drygt 100 personerna som lyssnade till överläkaren och professorn Kajsa-Mia Holgers föreläsning om tinnitus ställde frågor efteråt. (Foto: Ålands hörsselförening)



Ålands hörsselförenings vice ordförande Marina Sundström (till vänster) och ordförande Ralf Hellman välkomnade Kajsa-Mia Holgers från Sverige till måndagens tinnitusföreläsning. (Foto: Ålands hörsselförening)



”Efter föreläsningen blev det tid för kaffedrickning och umgänge. (Foto: Ålands hörselörening)