

# Demensföreningen på Åland r.f.



## Verksamhetsberättelse 2015

### Syfte

Demensföreningens syfte är att bevaka intressen och rättigheter och att förbättra förhållandena för personer med demens och deras anhöriga och för yrkesverksamma inom området. Föreningen vill öka kännedomen om och förståelsen för hur det är att leva med demens, möta aktuella behov och trygga tillgången på information och kunskap om demens. Föreningen vill därmed medverka till en kvalitativ utveckling av demensomsorgen och demensvården i landskapet i samverkan med andra föreningar, organisationer och samhällsinstanser.

Demensföreningens profil är att vara kontaktskapande, rådgivande och stödande för i huvudsak personer med demens och deras anhöriga. Föreningens verksamhet skall tillgodose målgruppernas behov eftersom de själva kan ha begränsade möjligheter att föra sin talan i sak. Föreningen väcker initiativ och fungerar som referensgrupp och resursorganisation i samarbete med andra berörda föreningar, organisationer och samhällsinstanser.

Föreningen är remissinstans i ärenden och lagförslag som berör föreningens målgrupper. Demensföreningen på Åland r.f. har verkat enligt stadgarna och i mån av möjlighet enligt målsättningarna i verksamhetsplanen för år 2015, som fastställdes vid föreningens höstmöte 6.11.2014. På grund av demensrådgivarens sjukskrivning 01.09.2015-31.12.2015 har inte alla målsättningar fullföljts.

### Styrelse och ersättare, övriga funktionärer och verksamhetsgranskare.

#### Styrelse och ersättare

Annette Holmberg-Jansson	Ordförande
Tuula Mattsson	Viceordförande
Lars-Erik Brunström	Styrelsemedlem
Inger Eriksson	Styrelsemedlem
Peter Häggström	Styrelsemedlem
Karl-Börje Lund	Styrelsemedlem
Mejt Svahnström	Styrelsemedlem
Erik Brunström	Ersättare
Lars Sjölund	Ersättare

#### Övriga funktionärer

Regina Österlund	Kassör	01.01-31.08
Annette Holmberg-Jansson	Kassör	01.09-31.12
Peter Häggström	Kassör	01.09-31.12
Regina Österlund	Sekreterare	01.01-31.08
Tuula Mattsson	Sekreterare	01.09-31.12

#### Verksamhetsgranskare

Agneta Brunila	Ordinarie
Ann-Charlotte Sjölund	Ordinarie
Hans-Erik Lindeman	Ersättare

**Verksamhetsberättelsen baseras på målsättningarna i verksamhetsplanen för år 2015 enligt nedanstående rubricering.**

## **1. Demensrådgivning**

Demensrådgivningen är ett av de högst prioriterade områdena inom föreningens verksamhet. Rådgivningen är avgiftsfri och tillgänglig för hela landskapet. De huvudsakliga målgrupperna är personer med kognitiv svikt och demens, deras anhöriga och föreningens medlemmar. Andra målgrupper har främst varit yrkesverksamma inom social- och hälsovård och övriga berörda serviceproducenter.

Individuell rådgivning har tillhandahållits genom telefonkontakt, mottagning, hembesök, besök till andra enheter och e-postkontakt, i syfte att ge information, råd och stöd samt hänvisning till andra serviceproducenter. Rådgivningen har även omfattat möten med sakkunniga, föranledda av vård- och serviceplanering, olika ansökningar och handledning.

Under våren 2015 har tre anhöriggrupper träffats en gång i månaden. Från och med 01.09 har verksamheten stått utan demensrådgivare p. g. a sjukdom. Den löpande verksamheten har bedrivits av styrelsen, i första hand ordförande Annette Holmberg-Jansson, vice ordförande Tuula Mattsson samt styrelsemedlem Peter Häggström.

### **Samarbete och kvalitetssäkring inom ramen för Demensrådgivningen**

För att kunna följa med utvecklingen inom förenings- och rådgivningsarbetet har demensrådgivare Regina Österlund deltagit i följande verksamhet år 2015:

- Månatliga arbetsplatsmöten vid Ålands handikappförbund t.o.m. mars 2015
- Olika fortbildningstillfällen i Ålands handikappförbunds regi under våren
- Medlem i kompetensnätverket ALVA (Aluevastaava = distriktsansvarig) och dess representativa verksamhet inom Sumu (Finlands Minnesspecialister).



## 2. Övrig förenings- och informationsverksamhet

### **Ekonomi**

Föreningens verksamhet har i främsta hand finansierats med medel från Ålands Penningautomatförening. Övrig finansiering har bestått av medlemsavgifter, intäkter från hyllnings- och kondoleanskort samt julhälsningar.

Demensföreningen har en heltidsanställd (36h, 15 min/vecka) specialsjuuskötare med inriktning på hälsovård vars främsta uppgift är att handha demensrådgivningen vid föreningens kansli. Kanslitiden är måndag – fredag kl. 09.00 – 15.00 och vid behov annan tid enligt överenskommelse.

Demensrådgivaren fungerar även som föreningens sekreterare och kassör.

### **Medlemmar och medlemsvärvning**

Medlemsantalet har sjunkit något från 154 till 135 personer. Medlemsvärvningen har främst skett genom demensrådgivaren, stödgruppsverksamhet, olika aktiviteter och styrelsemedlemmarna.

Utifrån en medlemsenkät som genomfördes 2014 har föreningen haft målsättningen att verka för en lägre tröskel för målgrupperna att kontakta föreningen, ökade insatser för att nå och skapa kontakter mellan anhöriga genom aktiviteter, anhörigträffar och uppsökande verksamhet till omsorgs- och vårdenheter.

### **Styrelsemöten och arbetsgruppsmöten**

Styrelsen har sammanträtt 16 gånger och behandlat 177 paragrafer.

### **Medlemsmöten**

Värmötet hölls 23.04 på Bio Savoy, med stadgeenliga förhandlingar, där 13 personer deltog. Mötesdeltagarna hade efter mötet möjlighet att på föreningens bekostnad se på biofilmen ”Avengers, age of Ultron”.

Höstmötet hölls 25.11 på Indigo där 19 medlemmar deltog. Förutom stadgeenliga förhandlingar bjöds deltagarna på en jultallrik och fri samvaro efter mötet.

### **Remissvar, yttranden och insändare**

Föreningen har samarbetat med Ålands handikappförbund med avseende på gemensamma remissvar, yttranden och insändare.

### **Representation**

- Föreningens representant i Ålands handikappförbunds styrelse har varit Mejt Svahnström och ersättare Peter Häggström.
- Föreningen hade ingen representant vid Ålands handikappförbunds vårmöte eller höstmöte.

## **Informationsverksamhet**

Skriftlig medlemsinformation har under året bestått i medlemsbrev enligt behov med anledning av medlemsmöten och övriga aktiviteter. Föreningen har prenumererat på tidningen Demensforum från Demensförbundet i Sverige, som utkommer fyra gånger per år, vilken distribuerats till medlemmarna samt även till 10 olika demensboenden.

Även informationsmaterial har distribuerats till enskilda personer och enheter, som kommit ifråga för demensrådgivning, möten, gruppverksamhet och undervisning.

Information, rådgivning och stöd har riktat sig till medlemmar, klienter/patienter, anhöriga, yrkesverksamma inom social- och hälsovård, andra serviceproducenter, studerande, förtroendevalda och allmänheten.

Litteratur och filmer har funnits till utlåning vid Ålands handikappförbunds bibliotek, och föreningen har även egen relevant litteratur till utlåning. Information om föreningens verksamhet har framgått i HandikappBulletinen, på HandiCampens och demensföreningens hemsida, på Facebook samt i lokaltidningarna och genom Ålands Radio & TV Ab.

Inför jul- och nyår sände föreningen ett gåvopaket till enheterna (10 st). Gåvan bestod av boken ”Livsglädje och musik” inklusive 6 cd-skivor.

## **3. Organiserad stödgruppsverksamhet för anhöriga och närstående**

Under våren 2015 har organiserade gruppträffar i första hand ordnats för anhöriga och närstående vars maka/make bor hemma, men även för andra anhöriga vars närstående bor och vårdas på gruppboende eller institution. Syftet har varit att de anhöriga skall få information och stimulans och få utbyta erfarenheter genom att samtala och umgås i mindre grupper. Under motsvarande tid och på samma plats har de närstående med demens fått möjlighet till ordnad sysselsättning. Träffarna har varit avgiftsfria för deltagarna. Lättare servering har ingått. Deltagarna har haft eget ansvar för transport. Färdtjänst har kunnat användas.

Gruppledare har i första hand varit demensrådgivare Regina Österlund.

Under hösten erbjöd föreningen rådgivning och stödsamtal kvällstid av styrelsemedlemmarna. Lämpliga lokaler för gruppträffarna har hyrts av Mariehamns församling, Missionskyrkan och Mariehamns stadsbibliotek. Vid något tillfälle har utrymmen också använts vid Ålands handikappförbund.

#### **4. Samarbete med Ålands hälso- och sjukvård, kommunerna och andra serviceproducenter**

Ålands landskapsregerings ”Riktlinjer för omsorg och vård vid demenssjukdom”, antagna 20.11.2012, aviserar betydelsen av gränsöverskridande samarbete inom informationsarbetet mellan offentlig sektor och intresseorganisationerna t ex Demensföreningen. Under året har föreningen samarbetat med bl.a. handikappförbundets övriga medlemsföreningar, ÅHS geriatriska enhet samt minnesmottagningen, kommunernas demens- och äldreboenden samt Demensförbundet i Sverige och Muistiliitto i Finland.

#### **Ålandsmässan/Köpmannamässan 14 – 15.3 2015**

Föreningen deltog genom sitt informationsmaterial i Ålands handikappförbunds monter.

#### **Närvårdarnas fackförbund SUPER-mässa 26.02 2015**

Mässan hölls vid ungdomsgården Uncan. Demensrådgivare Regina Österlund deltog.

#### **Högskolan på Åland och Ålands Yrkesgymnasium**

Föreningen har erbjudit demensrådgivarens tjänster till social- och hälsovårdsenheterna och för Högskolan på Åland och Ålands Yrkesgymnasium. I det avseendet har studerande närmast anlitat demensrådgivaren för information via epost, kanslibesök och telefonkontakt.

#### **Tillgänglighetsgrupp**

I samarbete med Ålands landskapsregering har Ålands handikappförbund och medlemsföreningarna på olika sätt under året lyft fram temat tillgänglighet. En arbetsgrupp har varit tillsatt och Demensföreningen har representerats av styrelsemedlemmarna Mejt Svahnström och Peter Häggström.

#### **Öppet hus på Handicampen 27.08 2015**

Föreningen deltog i handikappförbundets öppet hus- tillställning med information och broschyrer.





## Nordiskt samarbetsmöte 21 – 23.5.2015

Föreningen har stått värd för det nordiska samarbetsmötet ”Kontaktforum för Demens- och Alzheimerföreningar i Norden” med temat ”Unga personer med demens och unga anhöriga”. En planeringsgrupp tillsattes bestående av Annette Holmberg- Jansson, Mejt Svahnström, Harriet Lindeman och Regina Österlund. I mötet deltog delegater från föreningar och förbund inom området demens från alla nordiska länder, förutom Grönland.

Första programdagen bestod av Landspresentationer, besök på dagverksamheten Klippan på Trobergshemmet och bussrundtur på Åland, med middag på Pub Stallhagen.

Föreningen gav möjlighet för personalen från demensenheterna att delta i föreläsningarna, inklusive lunch, för och eftermiddagskaffe, mot en deltagaravgift på 70/ person den 25.maj.



Ett 80-tal vårdanställda förutom delegater och deltagare från övriga Norden deltog i föreläsningarna .

Följande föreläsare var anlitade; Maj-Len Österlund-Thörnroos , byråchef Socialvårdsbyrån, Överläkare vid Ålands hälso och sjukvård Christian Andersson , Författaren med alzheimersdiagnos Yvonne King-Brandt från Sverige , Mary Andren-Pada från Finland univeristetsadjunkt vid karolinska institutet i Stockholm Hannele Moisio samt familjen Eriksson från ÅlandDen nordiska samvaron avslutades med ett besök på sjöfartsmuseet. Den sista dagen ägnades åt sammanfattning av konferensen, presskonferens samt möjlighet att bekanta sig med det åländska samhället.

Den planerade anpassningskursen ”Lära sig leva med demens” har inte kunnat genomföras p. g. a. den rådande personalsituationen.

## **5. Samarbete med dagverksamheter och boende- och vårdenheter**

Demensföreningen vill bevaka intresset för målgrupperna beträffande en god daglig livskvalitet för personer med demens och en fungerande avlastning för anhöriga och närståendevårdare. Föreningen har ställt demensrådgivaren till förfogande som sakkunnig resursperson för utvecklandet av och stöd till kvalitativ dagverksamhet och anpassade boende- och vårdenheter i de olika kommunerna.

För att uppmuntra studier inom omsorg och vård tilldelar föreningen stipendium till studerande vid Högskolan på Åland och vid Ålands yrkesgymnasium. Stipendium kan komma ifråga för både inriktning på omsorg och vård för äldre och för inriktning på yngre. Under 2015 har inget stipendium tilldelats.

### **Övrigt**

---

Föreningens styrdokument består av föreningens stadgar från 2012, föreningslagen, verksamhetsplan samt budget. Utöver detta har föreningen en jämställdhetspolicy. Policyns syfte har varit att stärka ett gott socialt klimat och trivsel för styrelsemedlemmarna, demensrådgivaren och föreningsmedlemmarna samt för övriga personer som har berörts av demensföreningens verksamhet. Föreningen har arbetat för ett samhälle där personer med demens och deras anhöriga skall omfattas av delaktighet och gemenskap och på lika villkor och med lika ansvar som andra samhällsmedborgare.

**Demensföreningens styrelse framför härmed sitt tack till alla medlemmar och medarbetare samt till alla andra som har engagerat sig och bidragit till föreningens verksamhet under 2015.**

**Mariehamn i 20.04 2016**

**Styrelsen för Demensföreningen på Åland r.f.**