



Andning & Allergi Åland r.f.

Medlemsbrev 1/2018

God fortsättning på det nya året önskar Andning & Allergis nya styrelse:

- **Carita Johansson**, ordförande.
- **Ragnhild Wideman**, viceordförande och simansvarig (Gunvor Blomqvist är kontaktperson på simningen)
- **Raija-Liisa Eklöv**, sekreterare
- **Gunnie Janson** handhar vuxenverksamheten
- **Cia Rögård** handhar barn- och ungdomsverksamhet
- **Uffe Westmark**, verksamhetsområde sömnapné och föreningens representant i Ålands handikappförbunds styrelse

Vårens aktiviteter:

Mediyoga startade 10.1 kl. 18.30 på Folkhälsan. Eivor Englund-Karlsson är lärare. Nya deltagare anmäler sig till HandiCampen tel. 527 360.

Simningen för vuxna och barn startade 11.1 i ÅHS terapibassäng. För vuxenmedlemmar som inte deltar i vattengymnastik subventionerar föreningen till halva priset av simbiljetten till Mariebad eller Godby simhall. Erbjudandet gäller obegränsat antal besök. Kvittot lämnas in till HandiCampen.



Discobowling lördag 20.1 kl. 14-15 i bowlinghallen på Idrottsgården. 5 € /familj betalas på plats. Anmälan till Cia Rögård c.rogard@aland.net senast onsdag 17.1.

Astmakurs på Härmä rehab 2018: del 1 den 19-23.3 del 2 den 30.7-3.8

Målgrupp för dig som har astma, KOL eller någon annan sjukdom i andningsorganen. FPA-finansierade kurser ansöks via FPA med ansökningsblankett KU132 r samt med läkares B-utlåtande för rehabilitering.

Allsång onsdag 14.3 kl. 14-16 på Oliven Arkipelag, ett föreningsamarbete inom HandiCampen. Gratis. Trevlig samvaro och kaffeservering.



Medlemsavgift 2018: vuxna 15 €, ungdomar 18-21 år 5 €, barn 0 € (men en förälder bör vara registrerad medlem)

Med vänlig hälsning
Carita Johansson ordförande

Vill du få ditt medlemsbrev via e-post?

Meddela HandiCampen tel. 527 360 eller info@handicampen.ax