



**Demensföreningen på Åland r.f.**  
[www.handicampen.ax/demens](http://www.handicampen.ax/demens)

## **Verksamhetsplan för år 2018**

### **Syfte**

Demensföreningens syfte är att bevaka intressen och rättigheter och att förbättra förhållandena för personer med demens och deras anhöriga och för yrkesverksamma inom området. Föreningen vill öka kännedomen om och förståelsen för hur det är att leva med demens, möta aktuella behov och trygga tillgången på information och kunskap om demens. Föreningen vill därmed medverka till en kvalitativ utveckling av demensomsorgen och demensvården i landskapet i samverkan med andra föreningar, organisationer och samhällsinstanser.

### **Profil**

Demensföreningens profil är att vara kontaktskapande, rådgivande och stödjande för i huvudsak personer med demens och deras anhöriga. Föreningens verksamhet skall tillgodose målgruppernas behov eftersom de själva kan ha begränsade möjligheter att föra sin talan i sak. Föreningen väcker initiativ och fungerar som referensgrupp och resursorganisation i samarbete med andra berörda föreningar, organisationer och samhällsinstanser. Föreningen är remissinstans i ärenden och lagförslag som berör föreningens målgrupper.

### **Administration**

Demensföreningens styrelse består av fyra till sju ordinarie medlemmar och två ersättande medlemmar, vars uppgifter regleras av föreningens stadgar. Styrelsemedlemmarna erhåller inte mötesarvode.

Styrelsemedlem erhåller kilometerersättning för resor t/r enligt skattemyndighetens anvisningar. Föreningen anlitar två verksamhetsgranskare och en ersättare vilka erhåller arvode mot begäran.

Styrelsen sammanträder månatligen under vår- och hösttermin och vid behov hålls extra styrelsemöten. Arbetsgrupper tillsätts vid behov. Medlemsmöten hålls två gånger per år. Vid behov hålls extra möte.

Föreningen är representerad i Ålands handikappförbunds styrelse.

Medlemskap beviljas enligt skriftlig ansökan. Föreningen eftersträvar att utöka medlemsantalet.

Föreningen hyr för sin verksamhet ett kansliutrymme vid Ålands handikappförbund, Skarpansvägen 30 i Mariehamn. Ålands handikappförbund handhar föreningens bokföring.

## **Ekonomi**

För sin verksamhet ansöker föreningen årligen om medel från Penningautomatföreningsmedel.

Övrig finansiering består av medlemsavgifter och intäkter från hyllnings- och kondoleansadressen samt eventuella inbetalningar och donationer.

## **Personal**

Demensföreningen har en heltidsanställd verksamhetsledare vars främsta uppgift är att handha demensrådgivningen vid föreningens kansli samt sköta föreningens administration. Kanslitiden är måndag – fredag kl. 09.00 – 15.00 och vid behov annan tid enligt överenskommelse.

Verksamhetsledaren fungerar även som föreningens sekreterare och kassör.

Den ordinarie demensrådgivaren har varit sjukskriven sedan 1.9 2015.

Fr.o.m 1.1 2017 ändrades uppgiftsbeskrivningen och titeln för vikarien till verksamhetsledare.

Om demensrådgivarens sjukskrivning fortskrider långtidssjukskrivning fortsätter planerar föreningen att ha en heltidsanställd vikarie även under 2018.

Den anställda har arbetsavtal som gäller tillsvidare. Föreningen har för den anställda avtal om lagstadgad företagshälsovård och anslag för personlig friskvård.

Verksamhetsledaren tar del av personalskolning och fortbildning inom ramen för budgeterat medel., deltar tillsammans med styrelseledamöter i Nordiskt demensnätverk, samt får vid behov professionell arbetshandledning. Verksamhetsledaren är medlem av det nationella kompetensnätverket Alva samt deltar i mån av möjlighet i deras verksamhet.

Föreningen har under hösten 2017 upp ett regionalt kompetensnätverk enligt projektbeskrivning. Verksamhetsledaren fungerar som det regionala nätverkets sekreterare. Projektet sträcker sig till 31.12 2018. Under hösten 2018 görs en utvärdering av verksamheten för att avgöra hur arbetet ska fortskrida.

## **Målsättning med verksamheten**

Demensföreningens målsättning med verksamheten år 2018 är följande:

1. Avgiftsfri demensrådgivning.
2. Övrig förenings- och informationsverksamhet.
3. Samarbete med Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS), kommunerna, vårdutbildningsenheterna, patientintresseföreningarna och andra serviceproducenter.
4. Föreläsningstillfällen som anknyter till föreningens verksamhet..
5. Organiserad stödgruppsverksamhet för anhöriga och närstående.
6. Främja kunskapen och medvetenheten om demenssjukdomar bland beslutfattare och allmänheten.

## **Verksamhet**

### **1. Avgiftsfri Demensrådgivning.**

Demensrådgivningen upprätthålls av Demensföreningens heltidsanställda verksamhetsledare, tillgänglig för hela landskapet. Demensrådgivningen omfattar personlig information, anpassat stöd och hänvisning till vård och omsorg för personer med kognitiv svikt och demens och deras anhöriga samt handledning till vårdpersonal och studerande inom vård. Föreningens intention är att väntetiden till rådgivningen skall vara kort. Rådgivningsarbetet skall ske i nära samarbete med i första hand Ålands hälso- och sjukvård, och då speciellt med Minnesmottagningen, men även med andra berörda organisationer såsom kommunernas socialomsorg, Ålands handikappförbund, Folkhälsan på Åland, församlingarna och Finlands Röda Kors/Ålands distrikt.

Rådgivningen skall tillhandahållas genom telefonkontakt, mottagning, hembesök, epost och besök till vårdenheter. Rådgivningen skall även innefatta utvecklingsarbete, möten med sakkunniga, hjälp med ansökningar, hänvisning till vårdproducenter, information, råd och handledning.

Verksamhetsledaren ska delta i Handikappförbundets arbetsplatsmöten och olika fortbildningstillfällen i förbundets regi, samt övrig fortbildning som är relevant.

### **Konkreta planer 2018**

Rådgivning vid kansliet må-tor kl 09.00-15.00 per telefon eller besök.

Rådgivning kan även ske via hembesök, telefon och mail efter behov. Föreningen ska även erbjuda rådgivning och information till övriga serviceproducenter.

### **2. Övrig förenings- och informationsverksamhet.**

Föreningen vill öka kunskapen om och förståelsen för den situation som personer med demens, deras anhöriga och vårdpersonal befinner sig i. Föreningens medlemmar består till stor del av personer med demens och deras anhöriga, vars dagliga liv påverkas av de konsekvenser som sjukdomen medför och som begränsar prestationsförmågan. Föreningen kan därför främst räkna med stödjande medlemskap och mindre andel av aktiva frivilliginsatser i verksamheten.

Demensföreningens verksamhetsinriktning har ett förebyggande och rehabiliterande perspektiv. Rehabilitering utgör ett viktigt inslag i det förebyggande arbetet och inom omsorgen och vården vid demens.

Föreningen erbjuder medlemmarna olika aktiviteter såsom informationstillfällen, aktiviteter, utfärder och övrig rekreation. Målsättningen är att erbjuda och påverka till rehabiliterande insatser för speciellt yngre personer med demens och för deras anhöriga genom olika stöd och informationstillfällen.

Med stöd av inbetalningar till föreningens hyllnings- och kondoleansadress och eventuella donationer, erbjuds i olika mötesforum sång- och musikstunder och andra evenemang för serviceenheterna för dementa. Demensenheterna erbjuds också möjlighet att till föreningen ansöka om ”Medel för Guldkantsarrangemang” för anhöriga och närstående, t ex fester och utfärder.

Medlemsbrev utgår några gånger per år. Ålands handikappförbunds ger ut tidningen Handikappbulletinen, där föreningen har utrymme för medlemsinformation och reportage delges medlemmarna. Föreningen prenumerar på tidningen Demensforum från Demensförbundet i Sverige, 4 nr/år, som är en medlemsförmån. Föreningen är med på utställningar, mässor och sprider kunskap om demens till allmänheten.

### **Konkreta planer 2018**

Representanter för föreningen deltar i Nordiskt samarbetsforum i Oslo, Norge, våren 2018.

Föreningen ska även delta i lokala och nordiska samarbetsprojekt utifrån gemensamma målsättningar.

Föreningen planerar att under året uppmärksamma den Internationella Alzheimerdagen som årligen infaller den 21.9

Föreningen anskaffar fortsättningsvis litteratur och film till Ålands handikappförbunds bibliotek och fortsätter att uppgradera sin hemsida i samarbete med Ålands handikappförbund inom ramen för budgeten.

Föreningen ska fortsätta sin verksamhet på Facebook och andra sociala medier.

Föreningen ska verka för utveckling inom området samt sprida kunskap till såväl allmänhet som beslutsfattare, utvärdera behovet av utbildning/fortbildning för beslutsfattare, samt vid behov erbjuda detta.

Föreningen erbjuder evenemang och aktiviteter för demensenheterna inom ramen för budgeterade medel.

Styrelsen ska fördela de medel som inkommit genom kondoleansinbetalningar, sk guldkansmedel, till demensenheterna enligt styrelsens beslut. Gåvorna ska användas bland annat till inköp av sommarblommor, sångstunder, cafebesök, utflykter och restaurangmiddagar för klienterna.

Styrelsen planerar att erbjuda medlemmarna en medlemsträff under sommaren.

### **3. Organiserad stödgruppsverksamhet för anhöriga och närstående.**

Syftet med organiserad stödgruppsverksamhet utgår ifrån ett förebyggande och rehabiliterande perspektiv. Deltagarna får under sakkunnig ledning information, stimulans och stöd genom att samtala, aktiveras och umgås och utbyta erfarenheter i öppna eller slutna grupper. Gruppträffar planeras och erbjuds månatligen för de anhöriga som kommit i kontakt med föreningens verksamhet.

Gruppträffarna leds av verksamhetsledaren. Extra ledare kan behövas genom köptjänst och man kan anlita lokala sakkunniga enligt gruppens önskemål och behov. För ändamålet behövs anpassade lokaliteter vilket kan innebära hyra. Därtill kommer kostnad för informationsmaterial och lättare servering. Gruppträffarna är avgiftsfria för deltagarna.

### **Konkreta planer 2018**

De två anhörigrupper som träffats fortsätter under 2018. Förutsättningarna för att starta en ny grupp på norra Åland utreds.

#### **4. Samarbete med Ålands hälso- och sjukvård, kommunerna, vårdutbildningsenheterna, patientintresseföreningarna och andra serviceproducenter.**

I samverkan med offentlig sektor och övrig tredje sektor vill föreningen kunna möta aktuella lokala behov i syfte att trygga samhällets kunskap om demenssjukdomar.

Ålands landskapsregerings ”Riktlinjer för omsorg och vård vid demenssjukdom”, antagna 20.11.2012, aviserar betydelsen av ett multiprofessionellt samarbete inom och mellan den offentliga sektorn och den tredje sektorns intresseorganisationer med avseende på bland annat informationsarbetet. Föreningen vill intensifiera samarbetet med Ålands hälso- och sjukvård och kommunerna för att påverka den fortsatta utvecklingen av minnesmottagningen och den kommunala servicen.

Det är föreningens målsättning att verka för förbättrad information till patienter och anhöriga och att främja det gränsöverskridande arbetet mellan föreningen och övriga aktörer på området.

Demensföreningen vill bevaka intresset för målgrupperna beträffande en god daglig livskvalitet för personer med demens och en fungerande avlastning för anhöriga och närståendevårdare. Föreningen ställer i detta avseende verksamhetsledaren till förfogande som sakkunnig för social- och hälsovårdsenheterna och tredje sektorn vid utvecklandet av kvalitativ dagverksamhet, korttidsvård och anpassade boende- och vårdenheter.

#### **Konkreta planer 2018**

Föreningen ska arbeta aktivt på att förbättra samarbetet med de olika kommunernas socialkanslier genom studiebesök och telefonkontakt.

Verksamhetsledaren erbjuder sina tjänster till de kommuner som planerar att utveckla styrdokument för äldreomsorgen och demensvården i kommunen. Föreningen erbjuder även verksamhetsledarens tjänster för Högskolan på Åland och Ålands yrkesgymnasium

Verksamhetsledaren har kontinuerlig kontakt med representanter för de olika samarbetsparterna. Föreningen fungerar vid behov som informations- och remissinstans i sakfrågor.

Föreningen skall verka för att göra de närståendes och de drabbades röst hörd i kontakten med de olika samarbetsparterna, beslutsfattare och allmänheten med anhörig- och brukarperspektivet som utgångspunkt.

#### **5. Övrig stödverksamhet**

Demensföreningen vill stöda utveckling av vården och omsorgen för personer med demenssjukdom. Att uppmuntra till studier och fördjupade studier inom geriatri och demensvård förbättrar kvaliteten på vården i ett långt perspektiv.

För att uppmuntra studier inom omsorg och vård tilldelar föreningen två stipendier till studerande vid Högskolan på Åland och vid Ålands yrkesgymnasium.

I syfte att lyfta fram behovet av information, hjälp och stöd för föreningens målgrupper vill föreningen utveckla samarbetet med Ålands handikappförbunds medlemsföreningar samt andra aktörer på området.

## **Övrigt**

### **Styrdokument**

Denna verksamhetsplan är upprättad i linje med föreningens budget 2018 enligt föreningens övriga styrdokument; föreningens stadgar från 2012 och föreningslagen.

### **Alkohol- och drogpolicy**

Demensföreningen på Åland r.f. är en alkohol- och drogfri arbetsplats. Föreningen har 2.10 2017 antagit en alkohol och drogpolicy som strävar till att vid behov skapa rutiner för tidig insats, hänvisning till vård och eftervård då en medarbetare får problem med alkohol och/eller droger.

### **Jämställdhetspolicy**

Demensföreningens jämställdhetspolicy är att stärka ett gott socialt klimat och trivsel för styrelsemedlemmarna, verksamhetsledaren och föreningsmedlemmarna samt för övriga personer som berörs av Demensföreningens verksamhet. Föreningen arbetar för ett samhälle där alla personer med demens och deras anhöriga, oavsett kön, har rätt till delaktighet och gemenskap på lika villkor som andra samhällsmedborgare. Jämlikhet skall råda och all form av diskriminering motarbetas. I arbetet för jämlikhet ingår jämställdhet mellan kvinnor och män. Kvinnor och män ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter inom alla väsentliga områden i livet. Könsvotering eftersträvas i styrelsens sammansättning.

### **Antimobbningspolicy**

Demensföreningen strävar efter att vara en arbetsplats med ett gott socialt klimat och trivsel och har den 18.09 2017 antagit handikappförbundets antimobbningspolicy.

### **Hållbar utveckling**

Demensföreningen strävar till en socialt och ekonomiskt hållbar verksamhet. Syftet är att möta aktuella behov, värna om individens hälsa, förebygga ohälsa och påverka möjligheten till hjälp, rehabilitering och stöd för medlemmarna. Genom att få information, ökad kunskap och rådgivning och genom att få träffa andra i liknande situation, kan man lättare hantera sin sjukdom och sin livssituation, vilket även kan minska behovet av hälso- och sjukvård. Föreningens stadgar, verksamhetsplan och den anställdas befattningsbeskrivning uppdateras vid behov för att motsvara utvecklingen. Föreningskansliet vid handikappförbundet innebär för den anställda en gemenskap med och ett stöd av övriga anställda vid Ålands handikappförbund.

**Mariehamn 18.09 2018**

**Styrelsen för Demensföreningen på Åland r.f.**

---

Tuula Mattsson, ordförande