



Andning & Allergi Åland r.f.

Medlemsbrev 5/2018

Här kommer höstens program

Familje- och Barnaktiviteten i ÅHS Terapibassäng startade 6 september kl.18.00.

Det finns ännu platser kvar. Anmälan till HandiCampen tfn 527 360 eller reception@handicampen.ax

Simning på egen tid för vuxna, barn och ungdomar subventioneras med 50 %.

Gäller Mariebad och Ålands Idrottscenter.

Mediyoga onsdagar kl. 18.30-20.00 på Folkhälsan med Eivor Englund-Karlsson som ledare. Ströplatser finns kvar.
Anmälan till Ann-Karin Mörn tfn 527 370.

Medlemslunch den 2 oktober och 6 november kl.12.00 på Arkipelag. Var och en betalar själv sin lunch.
Ingen förhandsbokning.



Lembötedagen den 14 oktober med början kl.11.00. Föreningen bjuder på lunch och kaffe.
Anmäl ditt deltagande och ev allergier **senast fredagen den 5.10 kl.15** till tfn 527 360 eller reception@handicampen.ax

- **Bingo**
- **Musikunderhållning**
 - Ben Amsalem
 - Niklas Lantz har lovat komma och uppträda tillsammans med sonen.
Vi får höra "Rasmus på luffen" (med reservation för ändring)
- **Höstmötet** börjar kl. 15.00 med sedvanliga förhandlingar

Allsångscafé den 25 oktober kl.14.00 på restaurang Oliven, Arkipelag. Ingen förhandsbokning.



Höstens stora musikal-satsning på Alandica, **My Fair Lady**, har premiär den 10 november. Föreningen har förhandsbokat 40 platser till **Matinén söndagen den 11 november kl.14.00**. Biljettpris för medlemmar 25 € (ordinarie 37 €). Reservera biljetterna på HandiCampen tfn 527 360 eller reception@handicampen.ax senast 15 oktober kl.15.00. *Först till kvarnen får först mala!*

Plantering för ett gemensamt **JULBORD** är i full gång! Tid och plats meddelas senare.

Ha en hälsosam och aktiv höst, hälsar Styrelsen

Vill du få ditt medlemsbrev via e-post?

Meddela HandiCampen tel. 527 360 eller reception@handicampen.ax NY MAIL!

Carita Johansson, ordförande

Ragnild Wideman, viceordförande och simansvarig (**Gunvor Blomqvist** kontaktperson vuxensimning)

Raija-Liisa Eklöw, sekreterare

Gunnie Janson, vuxenverksamheten

Cia Rögård, barn- och ungdomsverksamhet

Uffe Westmark, sömnäpné och föreningens representant i Ålands handikappförbunds styrelse