



Andning & Allergi Åland r.f.

Medlemsbrev 6/2018

JULBORD!

Vårt gemensamma JULBORD intar vi på ÅNGBÅTBRYGGAN i Östra Hamnen **söndag 16 december, kl. 15.00.**

Bindande anmälan om deltagande och ev. allergier görs till

HandiCampen, tel. 527 360, senast 07.12, kl. 13.00.

Medlemspris: 20 €, Övriga: 47 €

Kom med och njut av god mat och trevlig samvaro i goda vännerslag!



VUXENSIMNINGEN

Fr.o.m. vårterminen har vuxensimningen utökats till två tillfällen i veckan i rehab-bassängen.

Tua leder som tidigare **Grupp I**, som träffas torsdagar kl. 19.00 – 20.00.

Grupp II, (Ny grupp) träffas torsdagar kl. 18.00 – 19.00

Fysioterapeut Markus Palm leder denna grupp.

Anmälan om deltagande görs till HandiCampen, tel. 527 360.

Om du av någon orsak inte kan delta, trots att du är anmäld, ring Gunvor Blomqvist,

tel. 0457 343 0627.

GRUPPTRÄNING

Styrelsen har undersökt möjligheterna till gruppträning för våra medlemmar. Vi hittade en ny plats som passar mindre grupper. Verksamheten drivs i Folkhälsans Hus på Styrmansgatan i källarplanet. Företaget heter REHAB CITY och drivs av Markus Palm och hans åländska fru m. fl.

Om intresse finns bland föreningens medlemmar, börjar träningen i januari 2019,

med två "prova-på" tillfällen. Intresseanmälan görs till HandiCampen under november månad,

tel. 527 360. Tala gärna om ifall dag- eller kvälls-tid passar dig. Gruppens storlek: max 8 personer.

MEDIYOGA

Det finns ännu några platser kvar till Mediyogan på onsdagar i Folkhälsans Hus, kl. 18.30 – 20.00.

Eivor Englund-Karlsson leder gruppen. Anmälan till Ann-Katrin Mörn, tel. 527 370.

Medlemmarna görs uppmärksamma på att Andning & Allergi Åland r.f. säljer KONDOLEANSER!



*Styrelsen önskar alla medlemmar
en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!*

Vill du få ditt medlemsbrev via e-post?

Meddela HandiCampen tel. 527 360 eller reception@handicampen.ax NY MAIL!

Carita Johansson, ordförande

Ragnhild Wideman, viceordförande och simansvarig (**Gunvor Blomqvist** kontaktperson vuxensimning)

Raija-Liisa Eklöv, sekreterare

Gunnie Janson, vuxenverksamheten

Cia Rögård, barn- och ungdomsverksamhet

Uffe Westmark, sömnappé och föreningens representant i Ålands handikappförbunds styrelse