



# Andning & Allergi Åland r.f.

## Medlemsbrev 3, vår-sommarutskick 2019

Våren har tagit ett steg tillbaka just nu. Det betyder att vi får njuta längre av alla vårblommor och den skira grönskan, som är så typisk för vårt nordliga klimat. Förhoppningsvis får vi njuta av årstidsväxlingarna länge än!

### Föreningens försommarresa går detta år till FÖGLÖ!



Bussen avgår 5.6, kl. 10.00 från bussplan med Williams Buss. Vi åker från Svinö kl. 10.45 och är i Degerby kl. 11.15.

Bussen tar oss till Enigheten, där vi får information om Enighetens historia av Eva Nyberg. Lunchen intas på Enigheten ca. 12.00. På menyn står laxkotlett med potatismos och grönsaker. Pris 15,- €/person (inkasseras i bussen)



Efter lunchen, ca. 12.45-13.00, åker vi med bussen till museigården Matsmårs, där vi får en guidad tur med Kjell Ekström.

Vi besöker därefter KE's Berghäll med konstutställning, loppis och möjlighet att dricka em-kaffe.



Hemfärd med färjan från Degerby kl. 16.15 och åter i Mariehamn ca. kl. 17.15.

**Anmäl** ditt deltagande till HandiCampen **senast 29.5 kl. 13.00**, tel. 527 360, kom ihåg att meddela ev matallergier.

**Välkomna med på Skärgårdstur!**

**Vill du få ditt medlemsbrev via e-post?**

Meddela HandiCampen tel. 527 360 eller [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax) NY MAIL!

## Sensommarresan går detta år i Österled

och vi har knutit ihop ett bra paket med Viking Line, enligt följande;

- **Avresa** från Mariehamn 31 juli kl. 22.55 med Mariella till Helsingfors, dit vi anländer 1 augusti kl. 09.15.
- **Hemresa** från Åbo den 2 augusti kl. 20.55 med Viking Grace till Långnäs, dit vi anländer 3 augusti kl. 01.05.

**01.08** Frukost ombord och ankomst kl. 09.15.

Buss väntar utanför terminalen, där vår reseledare Anna-Stina Nyby väntar.

Vi börjar resan med rundtur i Helsingfors.

Därefter besök på Svartö Slott med visning och lunch.

Härefter försöker vi få tid för en avstickare till Fagerviks Bruk (enl. önskemål) och kort fikapaus.

Nu går färden till Hangö, Finlands sydligaste stad.

Övernattningen sker i Ekenäs på Sea Front Hotel, med middag.

**02.08** Efter frukost på hotellet går färden till Fiskars Bruk med guidad tur och lunch.

Nu styr vi färden mot Åbo och gör ett stopp på vägen på Wiurila Gård och em-kaffe.

Vi hinner också med rundtur i Åbo före hemfärden med Viking Grace kl. 20.55.

Buffe-middag serveras ombord på Viking Grace.

Hemkomsten till Långnäs kl. 01.05 den 03.08. Bussen kör därefter till Mariehamn.

**Pris** för medlemmar: 300,- €, icke medlemmar: 395,-

I priset ingår buss med chaufför och reseledare. Båtbiljetter t/r, delad hytt Mar-Hel (insides), sjöfrukost, hotellrum med frukost, inträden och guidningar enligt program.

Lunch och middagar båda dagarna.

**Anmäl ditt deltagande senast 14 juni, kl. 13.00** till HandiCampen tel. 527 360.

Vi behöver få info om födelsetid, önskan om hyttkamrat/hotellrumskamrat samt matallergier.

**Resan skall betalas till föreningens konto senast 28 juni 2019!**

**VÄLKOMNA MED PÅ EN RESA MED "SPÄCKAT" PROGRAM önskar STYRELSEN!**



Svartö Slott



Fiskars Bruk



Wiurila Gård

---

**Carita Johansson**, ordförande

**Ulrica Lindström**, vice ordförande

**Ragnild Wideman**, sekreterare och simansvarig (**Gunvor Blomqvist** kontaktperson vuxensimning)

**Gunnie Jansson**, vuxenverksamheten

**Ulf-Peter Westmark**, sömnappé och kassör

**Irmeli Eriksson**, tillgänglighetsgruppen

**Gunbritt Robertsson**, föreningens representant i Ålands handikappförbunds styrelse

**Cia Rögård**, barn- och ungdomsverksamhet (utom styrelsen)